

# スタジオ利用時のご注意

新型コロナウイルス感染症対策として以下のように運営させていただきます

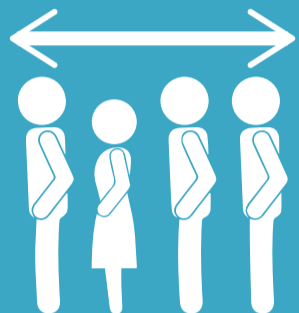
## 開始前



通常とは異なる  
定員を設ける  
ことがあります



換気や清掃の為  
開始・終了の  
時間が前後する  
ことがあります

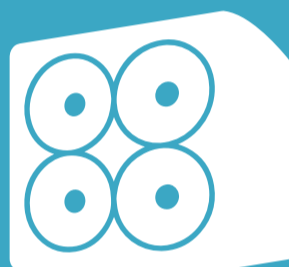


お並びの際は  
間隔にご配慮  
いただき、歓談は  
お控えください



風邪に類する症状  
(咳・くしゃみ・鼻水など)が  
見られる方は途中で  
あっても退出いた  
だくことがあります

## レッスン中



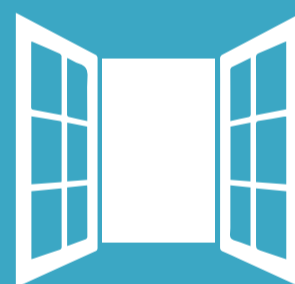
BGM および  
マイク音量を  
下げて実施する  
ことがあります



運動強度を  
下げた内容に  
変更することが  
あります



かけ声などの  
実施を  
控えさせて  
いただきます



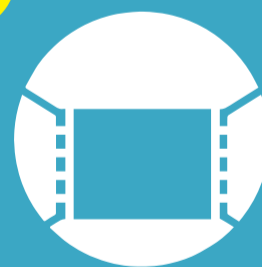
レッスン中も  
窓や扉を開放して  
行うことが  
あります

更新



スタジオご利用時  
もマスク等の鼻と  
口が覆われる物を  
着用ください。

更新



インストラクター  
もマスクを着用  
してレッスンを  
おこないます

更新 ※レッスン中に息苦しくなった際は、スタジオ後方で休憩いただくか途中退出をお願いいたします。

## 終了後



ハイタッチや  
挨拶等の実施を  
控えさせて  
いただきます



終了後は  
すみやかに  
ご退出ください